

Yoga
Associazione
Nazionale Insegnanti
Via Villoresi, 11
20143 Milano
telefono e fax
02.8361288
www.insegnantiyoga.it

Gennaio
2019

**PERCORSI
YOGA**

ANNO XX
N. 75

Yoga e religione



PERCORSI YOGA

quaderni di
Yoga - Associazione Nazionale Insegnanti

gennaio 2019
numero 75

Yoga e religione

Direttore responsabile
Gianfranco Del Moro

Semestrale pubblicato da
Yoga - Associazione
Nazionale Insegnanti

via Villorosi, 11
20143 Milano
telefono e fax 02.8361288
www.insegnantiyoga.it

Autorizzazione del Tribunale
n. 396 del 2 giugno 2000

Stampato presso
Eurgraf s.a.s. - Via Magellano, 4/6
20090 Cesano Boscone MI



Hanno collaborato a questo numero

Carola Camerini, Stefano Castelli, Emina Cevro-Vukovic, Michela Crociani, Peggy Eskenazi, Anna Jannello, Lorenzo Martinelli, Alba Piscone, Roberta Villa.

Si ringrazia Laura Trovalusci per il progetto grafico.

Gli articoli riflettono le opinioni, le esperienze, la sensibilità e il punto di vista degli autori, anche e soprattutto per quanto riguarda le affermazioni di tipo tecnico-scientifico.

Le parole sanscrite sono traslitterate secondo il sistema convenzionale; poiché non in tutti i testi che parlano di yoga vengono così riportate, si danno alcune indicazioni per la lettura:

- le vocali "ā", "ī", "ū" si distinguono in brevi (senza alcuna indicazione) e lunghe ("ā", "ī", "ū");
- la vocale "r̄" si pronuncia appoggiandola a una i breve e può essere anch'essa lunga ("r̄");
- le consonanti cerebrali, contraddistinte da un puntino sottostante, si pronunciano toccando la sommità del palato con la punta della lingua ("ṣ", "ṛ", "ṭh", "ḍ", "ḍh", "ṇ");
- "gh", "jh", "dh", "dh", "bh", "h" sono da leggere come aspirate;
- "c" e "ch" sono sempre palatali (cakra si pronuncia "ciakra");
- "g" è sempre gutturale (gita si pronuncia "ghita");
- "ś" corrisponde all'italiano "sc" di "scena";
- "ñ" rappresenta una nasale velare ("aṅga"), "ṅ" una nasale palatale ("jñāna");
- "h" (visarga) indica una leggera aspirazione sorda;
- "ṁ" (anusvāra) indica quasi sempre la nasalizzazione della vocale precedente.

SOMMARIO

Editoriale

5

Natale Spineto Il paradosso di don Ferrante

8

Stefano Castelli Una storia ingarbugliata

15

Mari Sanvito Colombo Il silenzio, l'ascolto, la compagnia, liberi percorsi di gioia

21

Davide Magni S.J. Esiste uno yoga cristiano?

25

Ester Monteggia e Patrizia Liva intervistate da Lorenzo Martinelli I Ricostruttori nella preghiera: meditazione e fede

29

Alessandro Manià Paramādvaitavāda. La suprema adorazione

34

Emina Konjic Yoga e Islam: un incontro antico

42

Peggy Eskenazi Yoga ed Ebraismo

48

Sergio Daniele Donati Meditazione, luogo di incontro

51