

TEST DI INGRESSO AI CORSI DI LAUREA 2020: UN VADEMECUM

I test d'ingresso per l'università richiedono una preparazione tecnicamente orientata, perché efficace.

Si tratta di un modo diverso di studiare rispetto alla scuola superiore.

Questo è particolarmente vero se si proviene da scuole tecniche e professionali, dove l'insegnamento ha caratteristiche di concretezza ed è quasi sempre più rivolto all'applicazione e alla pratica piuttosto che alla teoria. La *forma mentis* di chi proviene invece da un liceo è più vicina a quanto richiesto dai test d'ammissione, ma occorre comunque rivedere l'approccio allo studio.

REGOLE GENERALI PER LO STUDIO:

- Si studia dal generale al particolare: ovvero mai concentrarsi, ad esempio, sulle decine di formule che accompagnano gli argomenti dell'area matematico-fisica, ma individuare le leggi principali e concentrarsi sul comprendere bene quelle e i RAGIONAMENTI che si possono fare a corollario (ad esempio ricavare le formule inverse). **Non potrete sapere tutto**, ma dovete essere abili a ragionare, a volte per assurdo e per esclusione, saranno importanti frecce al vostro arco.
- Si studia una infarinatura di ogni argomento, magari vi basta ripassare rapidamente quanto fatto a scuola, e poi tanti test. Dai test capirete se ci sono argomenti che non avete capito/rivisto.
- **Fare tanti test**: dovete imparare come sono strutturati, come vi chiedono di ragionare, dove vanno a parare, dovete ENTRARE NELLA LOGICA DEL TEST...quindi ok alla teoria, ma avanti tutta con la pratica!

ORGANIZZAZIONE DELLO STUDIO:

- Andate a vedere i test degli anni precedenti (li trovate sulle piattaforme dei vari Corsi di Laurea e sul sito del Miur¹), analizzateli bene (quanti quesiti per ogni area e quali aree matematica, logica, biologia...-, i programmi) e cercate di capire dove siete più deboli, per concentrare di più lo studio su quelle parti
- Cercate di capire se ci sono argomenti che non conoscete affatto e che non riuscite a studiare da soli: per quelli magari chiedete l'aiuto di un professionista CHE CONOSCA I TEST DI AMMISSIONE (no professoroni cariatide, magari molto preparati, che però rischiano di farvi perdere tempo e denaro se non sanno cosa vi serve)

¹ Vedi paragrafo "piattaforme digitali" per tutti i dettagli

- Dividete lo studio per settimane, cercate di dare il giusto spazio ad ogni materia
- Studiate in compagnia, se possibile, di amici che affrontano lo stesso test di ammissione: rende lo studio più dinamico e meno noioso!

TESTI, SITI E MANUALI:

- Gli *Alpha Test* contengono la teoria essenziale. Non è “spiegata bene” però può funzionare da schema generale, quello che non si capisce potete approfondirlo altrove
- I libri delle superiori possono servire, ma non studiate lì! Usateli solo per approfondire quel che non capite
- Esistono **siti e piattaforme** dove trovare test e simulazioni, per questo rimandiamo nuovamente alla parte successiva di questo vademecum
- Per la preparazione consigliamo in generale manuali con test contenenti soluzioni e commenti, come *Test Busters* e *Art Quiz Studio*. Le spiegazioni non sono sempre illuminanti e spesso propongono ragionamenti non fruibili con competenza da 5 liceo come le vostre, in ogni caso forniscono un buon supporto. Può valere la pena, se proprio siete in difficoltà, collezionare i test che non capite e farvi guidare in un ragionamento costruttivo e ripetibile da qualcuno che sia competente in questo senso. Alcuni manuali, es. gli Alpha Test, riportano anche informazioni importanti sulla struttura del test per Corso di Laurea/Ateneo/Regione

PIATTAFORME DIGITALI UTILI PER LA PREPARAZIONE AI TEST E PER L'ORIENTAMENTO

Tra le tante piattaforme su cui è possibile trovare aiuto per la preparazione dei test di ammissione vogliamo citarne due che troviamo interessanti proprio perché sviluppate direttamente dall'Università di Torino, quindi contengono informazioni ufficiali e aggiornate e materiali sintetici e affidabili, oltre ad offrire una buona panoramica delle possibilità di studio all'interno di questa università.

Orient@mente (www.orientamento.unito.it)

Si tratta di una piattaforma ad accesso libero (potete effettuare il login con le vostre credenziali Google o con un altro social network) creata per supportare il passaggio da scuola a università: orientamento, test di accesso o accertamento dei requisiti minimi e ripasso delle competenze di base.

È organizzata in 3 sezioni:

- **Esplora i corsi di laurea**: contiene informazioni su moltissimi corsi di laurea dell'ateneo, interviste a studenti, ex-studenti o professori, attività orientative, link, approfondimenti che

possono aiutarvi a capire cosa si studia e come si studia. Si trovano anche informazioni sui test di ammissione e fac-simile interattivi per testare la vostra preparazione.

- **Preparati ai test**: contiene numerosi test con valutazione automatica di biologia, chimica, cultura generale, economia, fisica, logica, matematica, scienze della terra e test disciplinari in lingua inglese, che vi consentono di allenarvi ai test di ammissione e autovalutare la vostra preparazione. Al termine di ogni test saprete immediatamente il risultato ottenuto e le risposte corrette, potrete così concentrarvi sugli argomenti che vi hanno messo più in difficoltà. Le domande sono organizzate per materie: questo vi consente di provare i test delle discipline che su cui vi state preparando e che sono contenute nei test di ammissione a cui intendete partecipare. Molte domande sono tratte da prove degli anni passati dei test di accertamento dei requisiti minimi.
- **Corsi di riallineamento**: contiene 4 corsi interattivi (biologia, chimica, fisica e matematica) attraverso cui potete ripassare, rafforzare o integrare le vostre conoscenze di base acquisite durante la scuola secondaria. Questi corsi possono essere usati per prepararvi ai test di ammissione, ma anche per consolidare la vostra preparazione in vista delle lezioni del primo anno di università (specialmente se queste non erano materie di indirizzo nella scuola che avete frequentato) o, se siete ancora a scuola, per approfondire o ripassare gli argomenti studiati o trovare spunti per temi o tesine.

Anche se la piattaforma Orient@mente è stata sviluppata dall'Università di Torino, può essere un utile strumento anche per chi vorrebbe iscriversi ad un'altra università: infatti i materiali didattici, le attività orientative e i test potranno aiutarvi comunque ad affrontare la vostra scelta e il vostro percorso di preparazione ai test. Consigliamo a tutti di navigare in piattaforma e verificare la vostra preparazione con i test!

Start@unito (www.start.unito.it)

Anche questa è una piattaforma ad accesso libero (tramite credenziali Google o altri social) sviluppata dall'Università di Torino. Mette a disposizione insegnamenti universitari online di moltissime discipline diverse afferenti a moltissimi corsi di laurea. Si tratta di corsi online di materie di base, generalmente del primo anno di corso, in italiano o in inglese, che possono essere seguite da tutti, anche da chi ancora non è iscritto all'università. Sono molto utili per il ripasso delle materie di base in vista dei test di ammissione, o semplicemente per capire cosa si studia entrando in maniera virtuale in un corso, seguendo le lezioni e svolgendo le attività. I corsi contengono materiali interattivi, video, documenti e verifiche con valutazione automatica che vi aiutano a rimanere al passo con lo studio; dopo aver svolto tutte le attività previste viene rilasciato un attestato. Per chi si iscriverà all'Università

di Torino c'è la possibilità di sostenere direttamente l'esame presentando l'attestato senza dover seguire il corso in presenza. Vi consigliamo di esplorare la piattaforma e dare un'occhiata ai corsi che vi interessano per farvi un'idea di cosa si studia all'Università!

CHE ANSIA I TEST!

Ricordate che è perfettamente normale sentirsi in ansia per questa prova: l'ansia è ciò che vi prepara alla prestazione, che ci rende vigili e attenti, che vi motiva a faticare per prepararvi. Ognuno di noi ha una naturale predisposizione ad essere più o meno ansioso, che si porterà dietro un po' tutta la vita, ciò non toglie che ci siano delle buone abitudini che possono aiutare nella gestione di questo stato d'animo:

- Non passate tutta l'estate chiusi in casa a studiare! Riservate spazi quotidiani allo studio, ma uscite, fate sport, **divertitevi!** Un umore adeguato sostiene lo studio e vi rende grintosi!
- Non concentrate lo studio nei giorni che precedono l'esame, ma diluitelo il più possibile nell'estate, fate in modo che il tempo dedicato allo studio sia il più possibile rilassato e nei giorni prima del test dormite e riposare. Una mente fresca studia e ragiona meglio, non è una questione di quantità ma di qualità (l'ho già detto che non potrete sapere tutto!)
- **Studiate bene.** Va bene rilassarsi e vivervi al meglio questo passaggio, ma studiate, perché sentirvi preparati vi renderà più sicuri
- Magari avete le idee chiare e volete assolutamente entrare in una certa facoltà perché così vedete il vostro futuro. Mia nonna diceva che *tutte le strade portano a Roma*, per cui tenete a mente che non esiste un solo modo di diventare chi volete: se questa non sarà la strada, potrete ritentare o trovarne altre, ma la vostra vita lavorativa non si decide qui!

Se avete altre domande, dubbi, se ci sono cose di cui non abbiamo parlato, sia in ambito più tecnicodidattico, che orientativo, che psicologico, non esitate a contattarci!

Silvia Alasia

Psicologa e tutor dell'Apprendimento Centro Apprendo

(laureata in Biotecnologie applicate alla Sanità Umana ed Animale e Dottore di Ricerca in Neuroscienze)

Cell: 3347147595

Email: info@apprendo.biz

Web: www.apprendo.biz

Alice Barana

Dottoranda in Matematica Pura e Applicata presso il Dipartimento di Matematica dell'Università di Torino

Membro del DELTA - Digital Education for Learning and Teaching Advances - Research Group dell'Università di Torino

Docente di matematica presso l'IIS Peano di Torino

Email: alice.barana@unito.it



Test di ammissione 2020

Breve e completo vademecum per:

- regole generali per lo studio
- test, manuali e siti
- piattaforme digitali
- strumenti per l'orientamento
- gestione dell'ansia

Dott.ssa Alice Barana
Dott.ssa Silvia Alasia