



Comune di Perosa Argentina

Con la partecipazione e il patrocinio di



Associazione  
Scienza Senza Confini

# Scienza tra le Valli

## PEROSA ARGENTINA

venerdì 20 marzo 2015 – ore 20.45

PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE

*Serata di divulgazione scientifica:*

# Verso Expo 2015: alimentazione e nutrizione nella vita quotidiana e nello sport

**Introduce e modera:** Dr. Marco Macagno (Ass. Scienza Senza Confini)

## Relatori:

- Dr.ssa Alessia Bruno (Biologa Nutrizionista)
- Dr.ssa Patrizia Pascal (Medico di famiglia)
- Dr.ssa Laura Donatini (Dietista)



## Temi della serata:

- Nutrizione e malattie: come l'alimentazione incide sulla salute.
- Benefici dell'attività fisica abbinata alla corretta alimentazione.
- Nutrizione e integrazione nella pratica sportiva.
- La spesa consapevole: istruzioni per l'uso.
- Educazione al consumo consapevole nelle scuole.

