



Comune di Perosa Argentina

Con la partecipazione e il patrocinio di



Associazione
Scienza Senza Confini

Scienza tra le Valli

PEROSA ARGENTINA

venerdì 20 marzo 2015 – ore 20.45

PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE

Serata di divulgazione scientifica:

Verso Expo 2015: alimentazione e nutrizione nella vita quotidiana e nello sport

Introduce e modera: Dr. Marco Macagno (Ass. Scienza Senza Confini)

Relatori:

- Dr.ssa Alessia Bruno (Biologa Nutrizionista)
- Dr.ssa Patrizia Pascal (Medico di famiglia)
- Dr.ssa Laura Donatini (Dietista)



Temi della serata:

- Nutrizione e malattie: come l'alimentazione incide sulla salute.
- Benefici dell'attività fisica abbinata alla corretta alimentazione.
- Nutrizione e integrazione nella pratica sportiva.
- La spesa consapevole: istruzioni per l'uso.
- Educazione al consumo consapevole nelle scuole.

