

WALCE presenta



www.womenagainstlungcancer.eu

DELICATA – MENTE

Incontri dedicati al benessere psicofisico

Gli incontri hanno l'obiettivo di favorire il rilassamento fisico, emotivo e mentale per ottenere un rapido e migliore recupero delle energie e una maggiore prontezza a reagire nuovamente alle situazioni ambientali.

Verranno utilizzate visualizzazioni, esercizi per accrescere la consapevolezza, proiezioni e musica.

Conduttore: dott.ssa Silvia Re Viglietti

Calendario:

Venerdì 25 marzo 2016

Venerdì 1° aprile 2016

Venerdì 8 aprile 2016

Venerdì 22 aprile 2016

Orario: dalle 16.30 alle 18.30

È consigliato un abbigliamento comodo e calzettoni

È possibile partecipare con un accompagnatore

Gli incontri si svolgeranno presso

Centro Arcipelago | Via Chevalley, 5 - TORINO

Per info e prenotazioni: Segreteria WALCE tel. 011 9026980