



A cura di Elodie Stasi

Centro di Coordinamento delle Malattie Rare del Piemonte e della Valle d'Aosta
SCU Nefrologia e Dialisi
Osp. San Giovanni Bosco e Università di Torino



Con il patrocinio di
Lymphido,
International Lymphoedema Framework (ILF)



- ♦ Interventi scientifici : Marco Pozzato, Francesco Boccardo, Lorena Acquadro, Giovanni Farina, Rinaldo Caldirola, Salvatore Cappello, Paola Coppo
- ♦ Tutors : Elodie Stasi, Lorena Acquadro, Morgues Fabienne, Giovanni Farina, Cinzia Vaisitti, Elena Matta

Buongiorno a tutti e bentrovati alla V edizione del Campo Ludico Educativo CMID,

Il Centro Di Coordinamento Interregionale delle Malattie Rare del Piemonte e della Valle d'Aosta e L'associazione Lymphido sono liete di ospitarvi presso la struttura estiva "Anthares World Resort" (Via Lido 33 - 10010 Candia (To) www.antharesworld.com - info@antharesworld.com)

Ad ogni gruppo familiare abbiamo assegnato un bungalow dotato di bagno privato, lenzuola, asciugamani.

La struttura non dispone di lettini per neonati pertanto si consiglia di dotarsi di un lettino da campeggio.

Cosa metterete in valigia?

Durante il soggiorno sono previste svariate attività all'aria aperta pertanto il nostro consiglio è di metter in valigia per tutta la famiglia abbigliamenti comodi senza dimenticare :

- ★ costume da bagno
- ★ ciabatte da piscina
- ★ asciugamano grande o accappatoio
- ★ scarpe da ginnastica comode (da running)
- ★ felpa
- ★ giacca anti- pioggia
- ★ Kit personale di prevenzione e cura per linfedema (Ricordate di portare con voi o la ricetta medica del pediatra di base con prescrizione dell'antibiotico o l'antibiotico stesso)
- ★ Repellente

Buon campo!



PROGRAMMA

Venerdì 14 giugno

- 17.00 - Arrivo e sistemazione nei bungalows
- 18.30 - Caccia al tesoro
- 20.00 - Happy hour / cena
- 21.00 - Animazione

Sabato 15 giugno

- 7.15 - colazione
- 8.00 - Fitwalking (Marco Pozzato)
- 9.30 - Il Sistema Linfatico (Francesco Boccardo)
- 10.30 - Workshops a gruppi d'età (Linfodrenaggio, taping)
- 13.00 - Pranzo
- 14.00 - Attività Libere (parco avventura, canoa, piscina)
- 16.00 - Workshop su misurazioni, bendaggio, taping
(Elodie Stasi, Giovanni Farina, Lorena Acquadro,
Fabienne Morgues)
- 17.30 - Briefing genitori
- 19.00 - Acqua-gym (tempo permettendo.....)
- 20.30 - Cena

Domenica 16 giugno

- 8.00 - Colazione
- 9.00 - Cura della pelle (Paola Coppo)
- 9.45 - Linforoll (Rinaldo Caldirola)
- 10.30 - Autocura novità (Salvatore Cappello)
- 11.30 - Discussione e conclusione (consegna diplomi)
- 12.30 - Pranzo e saluti

Sponsor

Cizeta Medical, Juzo, Bsn, Medi, Sanit, Bionike, Thuasne, Novamedical