



Azienda Ospedaliero-Universitaria
San Luigi Gonzaga
di Orbassano

Regione Gonzole 10 – 10043 Orbassano TORINO
Centralino tel.+39 011.90261 – fax +39 011.9026602
e-mail: urp@sanluigi.piemonte.it
Cod. Fisc. 95501020010 – P.I. 02698540016

A.O.U. S. LUIGI GONZAGA

29 AGO 2018

Prot. n° 12666
Tit. Cat.
Classe Sottoclasse

S.C. Risorse Umane
Centro di Formazione Aziendale
Direttore : Dott. Antonella RINAUDO
Tel. Segreteria 011.9026811/812
e-mail: centroform@sanluigi.piemonte.it

Prot. n. Orbassano,

Ai Direttori SC /SCDU
Ai Dirigenti Responsabili SSD/SS
Ai Coordinatori Sanitari

SEDE

Oggetto: Progetto " Viviamo senza fumo. L'impegno dell'Azienda per una cultura della salute di fumatori e non fumatori"

Si evidenzia che è stato accreditato (5 crediti ECM) l'evento formativo dal titolo "Viviamo senza fumo. L'impegno dell'Azienda per una cultura della salute di fumatori e non fumatori", rivolto a tutto il personale dell'AOU San Luigi ed aperto anche ai dipendenti dell'ASL TO3.

L'evento, che si svolgerà in questa Azienda il giorno **martedì 9 ottobre 2018 – dalle ore 13,00 alle ore 17,30 – presso l'Aula Pescetti**, si inserisce in un più ampio progetto che viene sinteticamente illustrato nel documento allegato.

Si chiede pertanto di darne la massima diffusione tra il proprio personale, favorendone la partecipazione.

Cordiali saluti.

Il Direttore Generale
Dott. Claudio BACCON

DS RA DA RBV

AR/sf

Progetto : VIVIAMO SENZA FUMO.

L'impegno dell'Azienda per una sana cultura di fumatori e non fumatori.

Il fumo rappresenta una delle abitudini voluttuarie più diffuse al mondo, nonostante i danni alla salute indotti da questa pratica siano noti e continuamente riaffermati dalla ricerca scientifica. Capire le ragioni di un comportamento tanto diffuso e ostinato, altrimenti incomprensibile perché autolesivo, può rappresentare la base per la ricerca di strumenti per combatterlo, prima fra tutti una adeguata ed efficace informazione, che non sia solo scientificamente esatta ma anche e soprattutto psicologicamente efficace.

Farmaci e divieti normativi sono strumenti ma è soprattutto l'esperienza diretta di chi ha sperimentato formule di intervento, rivelatesi efficaci, che può suggerire le strategie più idonee nel mondo reale del nostro territorio, sia a livello di malati che di cittadini e dipendenti aziendali sani.

Per questo la nostra Azienda ha attivato questo progetto, che si propone di fornire una adeguata informazione sul "problema fumo", rivolta non solo ai fumatori ma anche ai non fumatori, perché essi possano essere veicoli di una cultura della salute, utilizzando forme di comunicazione utili allo scopo.

E' stato organizzato a tal fine, con il patrocinio dell'Associazione Walce, un evento formativo e di sensibilizzazione per il giorno **9/10/2018**, presso l'Aula Pescetti di questa Azienda, cui il personale è invitato a partecipare previa iscrizione nella piattaforma ECM.

Ma l'Azienda si pone anche come ulteriore obiettivo quello di svolgere una indagine conoscitiva rivolta a tutti i dipendenti, che permetta di conoscere la dimensione psicologica reale dei soggetti che vi lavorano e il loro vissuto nei confronti del problema fumo, non solo siano essi fumatori in prima persona, ma anche individui che abbiamo vissuto e sofferto questo problema per la presenza di famigliari/figli o colleghi fumatori.

Lo strumento che si propone per tale indagine è un questionario, la cui **compilazione - su cui si confida - potrà avvenire on line dal 1/9/2018 al 21/9/2018** con le seguenti modalità:

- accedendo al link <http://sanluigi.limequery.com/658122?lang=it> presente sul sito Intranet Aziendale oppure
- digitando direttamente il link <http://sanluigi.limequery.com/658122?lang=it> sull'applicativo di accesso ad internet del proprio PC (Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox.....)

Nei confronti dei fumatori, in particolare, l'impegno dell'Azienda va oltre, offrendo la possibilità di seguire un percorso di intervento, in collaborazione con l'ASL TO3 – SERD di Beinasco, attraverso incontri individuali con specialisti di comprovata esperienza nel settore, mirati a raggiungere lo scopo di un completo e duraturo abbandono dell'abitudine al fumo.

Chi fosse interessato potrà pertanto segnalarlo in coda al questionario e riceverà indicazioni per poter fissare un primo appuntamento in Azienda (**le prime date sono già definite nei giorni 17 e 24 ottobre, dalle 14,00 alle 16,00**), durante il quale verranno fornite le seguenti prestazioni:

- raccolta dati anamnestici
- counselling motivazionale eventualmente con la somministrazione di test
- somministrazione test di dipendenza
- misurazione CO espirata
- proposta di progetto di trattamento tabagismo presso il Centro Trattamento Tabagismo SERD Beinasco - TO3

In caso di consenso del paziente/dipendente al trattamento, tutte le attività conseguenti verranno successivamente effettuate presso l'ambulatorio SERD di Beinasco, senza corresponsione di ticket da parte del paziente/dipendente (in attuale assenza di normativa regionale di riferimento specifica).

L' eventuale prescrizione di farmaci per il tabagismo sarà invece a carico del paziente, non avendo attualmente gli stessi carattere di rimborsabilità.

Per eventuali chiarimenti sul progetto ci si potrà rivolgere alla Sig.ra Rosalba CHIANESE (int. 6846 r.chianese@sanluigi.piemonte.it), mentre per gli aspetti tecnici correlati alla compilazione on line si potrà far riferimento al Sig. Roberto BALDI (int. 6248 r.baldi@sanluigi.piemonte.it).