

UNDER MY SKIN

Ti è mai capitato di accarezzare un gatto o di toccare una pentola bollente?

La sensazione che hai provato era la stessa?

Se sì, forse il tuo gatto stava andando a fuoco....

Se, invece, hai percepito morbidezza nel primo caso e dolore nel secondo, ti sarai accorto che la pelle è in grado di captare le informazioni che arrivano dal mondo esterno e di comunicarle al cervello con modalità differenti.

Questo perché?

Per poter sopravvivere, dobbiamo sapere se una cosa scotta o taglia in modo da non ferirci e, a tale scopo, disponiamo di specifici recettori per il dolore. Oltre a questo, la nostra pelle ci informa se un frutto è abbastanza maturo o se con il dito sto schiacciando uno o due tasti del cellulare. Le persone non vedenti, addirittura, usano il tatto per leggere! L'innervazione della pelle è fondamentale per conoscere l'ambiente che ci circonda.

Allo scopo di esplorare le capacità tattili, proponiamo le seguenti attività:

-LA SCATOLA MISTERIOSA: cosa ci sarà al suo interno? Indovinalo utilizzando solo il tatto! E se per caso indossassi dei guanti, saresti ancora in grado di riconoscere gli oggetti? Vieni a scoprirlo!

-MAPPA IL TUO HOMUNCULUS: l'homunculus è la rappresentazione del corpo in relazione al numero di recettori presenti in una zona. Scopri com'è fatto il tuo!

-DIVENTA UN NEUROSCIENZIATO: costruisci un filamento di Von Frey per testare la sensibilità. Qual è la quantità di pressione minima necessaria per farti dire "Lo sento!" ?

-COLORA I RECETTORI!