

PEOPLE

PLACES

EVENTS

FOOD

[Home](#) > [People](#) > [Editoriali](#) > [#iosonorino](#) > [Mettete dei fiori sui vostri balconi](#)

#IOSONOTORINO

di **MARIA LODOVICA GULLINO**

Mettete dei fiori sui vostri balconi

Torino, 16 aprile 2020

Con la primavera cresce la voglia di verde. Visto che non possiamo uscire, **portiamo il verde nelle nostre case**. Approfittiamo di questa situazione che stiamo vivendo, per circondarci di fiori. Non importa la dimensione degli spazi che abbiamo a disposizione: un **davanzale**, un **balcone** un **terrazzo**. Un **giardino** per i più fortunati. E visto che è possibile rifornirci di terricci, vasi, piante – anche consegnati a domicilio – **proviamo a diventare pollici verdi!** Se ci piace il giardinaggio, riforniamoci di vasi, anche un po' estrosi, di un buon terriccio, di un buon compost che ci permette una **fertilizzazione equilibrata**, e lasciamo andare la fantasia. Piante da fiore ma anche, perché no, insalatine, aromi... Approfittiamo anche dello stare in casa per **recuperare quelle piante un po' striminzite**, che magari sono rimaste a vegetare in qualche angolo della casa.

Proviamo a rinvasarle, cambiare terriccio, **forniamo loro un po' di nutrimento** con un buon compost, che le farà crescere a vista d'occhio! Non c'è nulla di più esaltante di una pianta macilenta che si riprende. **Piante e fiori** non solo decorano casa, balcone, terrazzo, ma **fanno bene alla nostra salute**. Il loro potere terapeutico è stato ben dimostrato. Coltivare la terra, sporcarsi le mani, seminare e curare le piante **sono attività che** in qualche

modo ci **riconciliano con la vita** e con la natura e ci aiutano a trovare sollievo da problemi della sfera psichica. Si parla di **ortoterapia** e il primo a osservare gli effetti benefici che la natura offre alle persone malate fu **Roger Ulrich** che, negli anni 1970, scoprì che la degenza in ospedale di pazienti sottoposti a

Non c'è nulla di più
esaltante di una
pianta macilenta
che si riprende.
Piante e fiori non
solo decorano casa,
balcone, terrazzo,
ma fanno bene alla
nostra salute



Editoriali



Editoriale

di GUIDO BAROSIO



Le città' e l'innovazione

di VALERIO SAFFIRIO



L'amore ai tempi di To...

di ENRICA TESIO



Sentenze granata

di GIAN PAOLO ORMEZZANO



Sentenze bianconere

di DARWIN PASTORIN



Storie dal Set

di ANTONELLA FRONTANI



Dal vino al suo territo...

di LAMBERTO VALLARINO GANCIA



Disegnare la città

di BENEDETTO CAMERANA



2020-2050

di GIANNI DIMOPOLI



Città di Carta

di GIULIO BIINO