

# PRESTAZIONI SPORTIVE, SALUTE e SOSTENIBILITÀ

conversazioni tra atleti e ricercatori

**VENERDÌ 5 NOVEMBRE 2021**

**CUNEO - CINEMA MONVISO**

Via XX Settembre 14, Cuneo

Il convegno sviluppa i tre temi che caratterizzano la ricerca scientifica e la proposta didattica del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive a Cuneo: **le prestazioni sportive, la salute ed il benessere, la sostenibilità ambientale.** Tre linee di ricerca interconnesse e di carattere multidisciplinare, implementate in congiunzione con gli enti territoriali locali.

## PROGRAMMA

**17:00 - 17:30**

**ingresso partecipanti**

**BIGLIETTI DISPONIBILI ONLINE**

<http://ticket01.comune.cuneo.it/home.aspx>

**17:30**

**L'Università di Torino arriva a Cuneo anche per lo Sport**  
**Introduzione al convegno e saluti istituzionali**

Invitati i rappresentanti dell'Università di Torino, del Comune di Cuneo e della Fondazione CRC

**18:00**

**Area Salute**

**Benessere e salute negli sport outdoor**

È ormai nota da tempo la relazione tra esercizio fisico e salute anche nella sua accezione più moderna di benessere generale. Come interpretano, gli sportivi, il concetto di benessere e salute? Un confronto tra generazioni.

**Moderatori:** **Prof.ssa Silvia Bonetta** e **Prof.ssa Elena Gazzano** Ricercatori Università di Torino

**Interverranno:** **Irina Daziano** campionessa italiana U18 di arrampicata sportiva.

**Marco Olmo** ultra maratoneta e ultra trailer, ha partecipato alle gare di ultra endurance più impegnative al mondo tra cui la Marathon des Sables.

**18.30**

**Area Prestazioni sportive**

**Prendere decisioni in condizioni inusuali: dalla pandemia a Euro2020**

Cosa rimane della letteratura scientifica quando bisogna gestire condizioni agonistiche mai sperimentate prima? È giusto pretendere di controllare tutti i parametri dell'allenamento? Una visione privilegiata sul mondo del calcio.

**Moderatore:** **Prof. Gennaro Boccia** Ricercatore Università di Torino.

**Interverrà:** **Andrea Scanavino** Preparatore atletico della Nazionale Italiana di calcio campione d'Europa ed attualmente preparatore atletico dello Zenit San Pietroburgo.

**19:00**

**Area Sostenibilità**

**Sostenibilità ambientale dello sport outdoor di montagna**

L'attenzione verso lo sport outdoor è un fenomeno in rapida crescita, con enormi potenzialità in un territorio come quello cuneese.

Le nostre montagne e vallate, spesso tutelate da Aree protette, sono una cornice ideale per promuovere attività sportive che coniughino un basso impatto ambientale ed una nuova coscienza green.

**Moderatori:** **Prof. Stefano Fenoglio** e **Prof.ssa Francesca Marucco** Ricercatori Università di Torino

**Interverranno:** **Bernard e Martin Dematteis** gemelli campioni di corsa in montagna, detentori di numerosi record e appassionati di ambienti alpini.

**Luca Gautero** Direttore dell'Ente di Gestione Alpi Marittime, impegnato nella promozione di un turismo ecosostenibile.



**19:30**

**domande da pubblico e chiusura**

