



## La posta dei lettori.

### Prevenzione infarti Al via un progetto

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morbilità e mortalità nei Paesi occidentali. Rientrano nel gruppo le malattie ischemiche del cuore (infarto acuto del miocardio, sindrome coronarica acuta ed angina pectoris), le malattie cerebrovascolari (ictus ischemico ed emorragico) e le arteriopatie periferiche. Le malattie cardiovascolari sono responsabili ogni anno in Italia del 44% di tutti i decessi. Fra i fattori di rischio dislipidemia, ipertensione arteriosa, diabete, sovrappeso/obesità, fumo di tabacco, alimentazione scorretta, sedenta-

rietà, consumo eccessivo di alcol. La ricerca ha dimostrato la reversibilità del rischio: la prevenzione risulta molto efficace. Fra le dislipidemie (alterazioni di grassi) riveste un ruolo di primo piano l'Ipercolesterolemia Familiare (FH). Questo disordine ereditario, subdolo in quanto comunemente asintomatico nei primi anni di vita, è caratterizzato da un incremento dei livelli di colesterolo totale e LDL, causa di un progressivo danno aterosclerotico, la cui possibile conseguenza in età adulta è l'infarto miocardico acuto in età precoce (prima dei 55 anni negli uomini e dei 60 anni nelle donne). Tale patologia richiederebbe una diagnosi già in età pediatrica-adolescenziale, co-

me raccomandato dalle linee guida internazionali sin dagli Anni '90. Sul territorio dell'Asl Cn1 verrà avviato il programma di «Diagnosi precoce delle dislipidemie primitive aterogene in bambini e adolescenti» proposto e coordinato dal Dipartimento di Scienze della Sanità pubblica e pediatriche dell'Università di Torino, in collaborazione con i Centri cardiologici dell'Aso S. Croce e Carle di Cuneo, dell'Ospedale SS. Annunziata di Savigliano, dell'Ospedale Regina Montis Regalis di Mondovì e del Centro per la diagnosi e cura delle dislipidemie dell'Aso S. Croce e Carle di Cuneo. Obiettivo è individuare bambini/adolescenti affetti da ipercolesterolemia familiare. Ai bambini/

adolescenti tra 5 e 18 anni che presentino familiarità per ipercolesterolemia e/o eventi cardiovascolari precoci nei genitori/nonni verrà offerta la possibilità di una visita gratuita in ospedale con un test rapido per il dosaggio del colesterolo. Sulla base del quadro clinico potrà essere proposto un programma dietetico-terapeutico con monitoraggio periodico. L'iniziativa rientra nel progetto «Città di Buon cuore» che coinvolgerà inizialmente Cuneo, Savigliano, Fossano e Dronero. Per info: e-mail [francesca.abello@unito.it](mailto:francesca.abello@unito.it) (telefono 334/2919504); [giugiumassini@gmail.com](mailto:giugiumassini@gmail.com) (340/8478771).

**IL TEAM «CITTÀ DI BUON CUORE»**  
TORINO