

LEONARDO DI PACO

## Ansia e stress da lockdown Colpito il 20% dei sanitari

 Ansia, depressione e sintomi da stress post-traumatico (Ptss): è l'eredità del lockdown. Il 20% degli operatori sanitari italiani è a rischio, secondo studi coordinati dall'Università di Torino.

Condotti durante la pandemia, tra il 19 marzo e il 5 aprile, recentemente pubblicati su riviste scientifiche internazionali, le ricerche si sono focalizzate proprio sui livelli di ansia, sulla depressione e sui sintomi da stress post-traumatico nella popolazione generale e negli operatori sanitari (medici e infermieri). I due studi sono stati condotti dal gruppo di ricerca ReMind the Body coordinato dal professor Lorys Castelli del dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino.

Il primo - pubblicato su *The Canadian Journal of Psychiatry* - ha coinvolto 1321 partecipanti provenienti da diverse zone d'Italia. I risultati hanno messo in luce un'elevata percentuale di individui che presentano sintomi di ansia (il 69% dei casi) e depressione (il 31%) clinicamente rilevanti, unita ad una un'elevata prevalenza di sintomi da stress post-traumatico.

Il 20% del campione riferisce infatti la presenza di significativi sintomi da stress post-traumatico che tendono ad aggravarsi nel tempo.

Il secondo studio sugli operatori sanitari, pubblicato sul *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, è stato condotto su 72 medici e 73 infermieri. Ha messo in luce che i primi riportano livelli significativamente più elevati sia di depressione sia di Ptss rispetto ai secondi. —