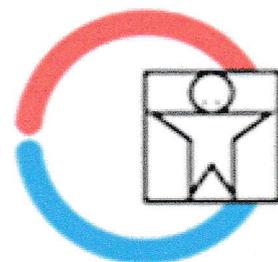


S.C.U. Nefrologia e Dialisi - CMID

ANED



Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto ONLUS
Medaglia d'Oro al merito della Sanità Pubblica
Comitato Piemonte

**1° Camminata (Fitwalking) promozionale dei partecipanti al progetto
"Fitwalking e rene"
promossa da S.C.U. Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale "S.G.Bosco"
ASL Città di Torino
e dal Comitato Piemonte ANED – Dialisi e Trapianto – ONLUS
presso il Parco Naturale "La Mandria" di Venaria – Ingresso Ponte Verde
Domenica 21 ottobre 2018, ore 9 - 12**

Il progetto "Fitwalking" è stato sviluppato nel 2008 dal Dr. Giuseppe Parodi in collaborazione con la Scuola del Cammino - Fitwalking Italia, diretta da Maurizio e Giorgio Damilano, prevedendo corsi per dipendenti dell'ASL Città di Torino, per pazienti con patologie esercizio-sensibili e a rischio di tali patologie e manifestazioni pubbliche in forma di organizzazione e/o collaborazione.

Il progetto "Fitwalking e rene", sotto la responsabilità del Dr. Marco Pozzato, è stato presentato nel 2017 e autorizzato dalla Direzione Sanitaria e Generale dell'ASL TO2, presentato alla comunità scientifica al 20° Convegno "Patologia immune e malattie orfane" del 2017 e ai Congressi 58° e 59° della Società Italiana di Nefrologia (SIN) nel 2017 e nel 2018.

L'obiettivo è stato quello di inserire la Nefrologia nell'ambito del Modello MET, azione della Regione Piemonte 4.2.5, per promuovere la pratica del Fitwalking a pazienti della S.C.U. di Nefrologia e Dialisi, poi esteso a fine 2017 a pazienti afferenti al Centro per le Malattie Rare, diretto dal Prof. Dario Roccatello.

Il Progetto prevede:

- Riunione informativa per tutti gli operatori sanitari che operano nella S.C.U.
- Sensibilizzazione e selezione di tutti i nefropatici interessati
- Dopo la selezione, invio del paziente alla SSD Medicina dello Sport diretta dal Dott. Giuseppe Parodi per valutazione clinico-funzionale e prescrizione dell'esercizio fisico
- Partecipazione ai corsi primaverili e autunnali con frequenza settimanale, a cura del personale sanitario della S.C.U. qualificato ("fitwalking leader"), presso alcuni parchi cittadini
- Test basali e test periodici semestrali

I risultati positivi dell'attività sono documentati dalla percezione del miglioramento della capacità fisica e mentale e della salute in generale, nonché dalla propensione ad una migliore socializzazione tra i partecipanti al progetto.

Il **Comitato Piemonte ANED**, informato dai pazienti del miglioramento della qualità della loro vita, ha avviato una collaborazione con la S.C.U. per iniziative pubbliche di divulgazione del progetto; a questa iniziativa l'Associazione sarà presente con un proprio **punto informativo**. Per info: tel. 3401543639.

Si ringrazia l'**Ente di Gestione delle aree protette dei Parchi Reali** per la disponibilità e collaborazione, affiancando la nostra iniziativa alla già programmata camminata e corsa "A passo di Cinghiale".