**I Giardini del Benessere e dello Sport**



**Domenica 16 Giugno 2019 dalle 9.30 alle 19**

**I Giardini del Benessere e dello Sport**

L’Orto Botanico ospita anche quest’anno l’appuntamento estivo con “I giardini del Benessere e dello Sport”, giunto alla sua quarta edizione, organizzata da CSEN Piemonte.

Più di 20 tra maestri ed istruttori verranno a presentare e promuovere le proprie attività sportive e discipline olistiche. Vi saranno numerose attività di gruppo: classi yoga e pilates, meditazione, laboratori esperienziali, trattamenti e massaggi olistici.  
Una giornata dedicata al benessere, al fitness, e allo sport. Un’occasione per provare, ascoltare e vedere all’opera grandi maestri del settore delle Discipline Bionaturali e del Wellness. Terra, piante e fiori la via regia della natura che porta al benessere. Ci saranno attività rivolte a tutti, grandi e piccini. Potrete vivere una bellissima esperienza di vita, allontanando lo stress della vita quotidiana.

INGRESSO A PAGAMENTO (intero 5 euro, ridotto 3 euro). Per la partecipazione ad alcune delle attività organizzate dei Giardni del Benessere il costo è di 13 euro.

Per acquistare i biglietti on line  <https://www.ticketgold.it/evento/16-06-2019-i-giardini-del-benessere-e-dello-sport-torino/?fbclid=IwAR2r61HOrS82lUnF5iZTOLbHU9WqCpOuTcH6VvELIWK3D7uLl71XFhojuSo>

Informazioni: [www.giardinidelbenessere.it](http://www.giardinidelbenessere.it/), e-mail [cross.segreteria@gmail.com](mailto:cross.segreteria@gmail.com), Tel. 333-2755534

[Cliccare qui per scaricare la locandina dei Giardini del benessere 2019](http://www.ortobotanico.unito.it/website/wp-content/uploads/2019/04/Locandina-giardini-del-benessere-2019.jpg.pdf)

[Cliccare qui per scaricare il programma dei Giardini del benessere 2019](http://www.ortobotanico.unito.it/website/wp-content/uploads/2019/04/Programma-giardini-del-benessere-2019.jpg.pdf)