

In particolare, gli effetti collaterali all'irradiazione del cavo orale, orofaringe e rinofaringe sono rappresentati principalmente da:

- * **mucositi e stomatiti:** dolore e difficoltà alla masticazione ed alla deglutizione; si consiglia di non fumare, non bere alcolici e di evitare cibi irritanti;
- * **Secchezza del cavo orale:** è causata dalla riduzione della produzione della saliva; questo effetto può protrarsi per alcuni mesi dopo il termine della radioterapia ed in taluni casi può diventare permanente;
- * **Infezioni del cavo orale e carie:** prima dell'inizio della radioterapia è utile effettuare una visita odontoiatrica di controllo (il nostro Centro può mettervi in contatto con i medici odontoiatri di questa Azienda) si consigliano frequenti sciacqui con acqua e bicarbonato durante il trattamento ed una attenta igiene orale;
- * **Cambiamenti della percezione del gusto:** i cibi potranno perdere di sapore oppure assumere tutti lo stesso sapore. Generalmente, è un disturbo che si attenua dopo 6 mesi-un anno dalla fine del trattamento;
- * **Voce rauca o afona:** questo disturbo insorge prevalentemente nei pazienti che ricevono un trattamento radiante che coinvolge la laringe; generalmente si ha un ritorno alla normalità dopo qualche settimana dalla fine del trattamento.
- * **Deglutizione:** si consiglia di non fumare, non bere alcolici e di evitare cibi irritanti.

Il medico radioterapista, che deve essere sempre tempestivamente informato degli eventuali disturbi che insorgono durante il trattamento, consiglia le norme igieniche e le terapie mediche di supporto opportune per ogni singolo caso.

S.C. di Radioterapia - A.O. Mauriziano Umberto I Torino

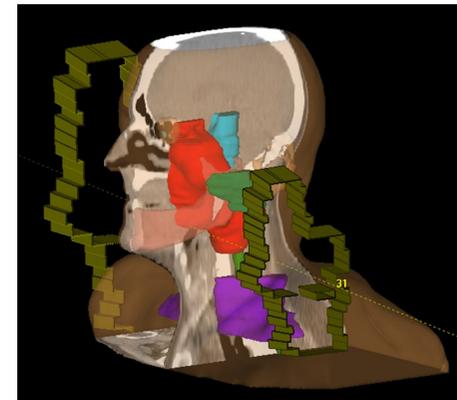
Dirigente Responsabile: Prof.ssa Maria Grazia RUO REDDA

e-mail: mariagrazia.ruoreda@unito.it

Segreteria: Tel. 011.5082347– Fax 011.5082568

EFFETTI COLLATERALI DELLA RADIOTERAPIA

CAVO ORALE, OROFARINGE E RINOFARINGE



Gli effetti della radioterapia nella maggior parte dei casi sono **acuti**, cioè tendono a comparire nelle ultime settimane di trattamento e si attenuano gradatamente nelle settimane successive.

La radioterapia è un trattamento loco-regionale, quindi gli effetti collaterali sono a carico dell'area trattata e la loro entità dipende dalla dose di radiazioni somministrata. Influiscono sull'entità degli effetti collaterali anche altri fattori, come l'età del paziente, le eventuali comorbidità, le eventuali terapie associate, l'atteggiamento psicologico nei confronti della malattia nonché una differente sensibilità individuale alle radiazioni. In realtà molti pazienti terminano il trattamento senza particolari disturbi mentre altri manifestano precocemente sintomi correlati al trattamento radiante.

Durante la prima visita, il paziente viene informato dal medico radioterapista circa gli effetti collaterali acuti e le eventuali sequele statisticamente più importanti e prevedibili sulla base della sede e del trattamento proposto.

Durante il trattamento può comparire un certo grado di **stanchezza**, legato anche all'impegno quotidiano del trattamento stesso. È consigliabile non sovraccaricarsi di impegni, anche se il mantenimento delle attività lavorative e delle normali abitudini di vita aiutano ad affrontare più serenamente il periodo della radioterapia.

Una **riduzione dell'appetito** rappresenta un effetto collaterale frequente durante un ciclo di radioterapia. È pertanto consigliabile fare piccoli "spuntini" nell'arco della giornata per prevenire eventuali perdite di peso ed arricchire la dieta con cibi che contengono molte proteine e, se necessario, verranno prescritti dal medico anche gli integratori alimentari.

La cute dell'area irradiata tenderà ad arrossarsi (**eritema da raggi**) dopo circa 5-10 sedute, ovvero si comporta come dopo una scottatura solare ed è perciò più sensibile, diventare pruriginosa e talvolta desquamarsi. In questi casi consigliamo di detergere delicatamente la cute irritata con saponi neutri, evitare creme e lozioni (se non consigliate o prescritte medico radioterapista).

Un'esposizione prolungata all'aria della parte trattata aiuterà la pelle a guarire più rapidamente quando è presente essudato.

Per evitare lo strofinamento di taluni capi di abbigliamento che potrebbero causare irritazioni, è consigliabile indossare abiti larghi e di cotone. Inoltre, a livello dell'area irradiata i peli e i capelli possono scomparire, ma generalmente tendono a ricrescere dopo alcuni mesi dalla fine del trattamento.