

S.C. di Radioterapia - A.O. Mauriziano Umberto I Torino

Dirigente Responsabile: Prof.ssa Maria Grazia RUO REDDA

*e-mail: mariagrazia.ruoreda@unito.it*

*Segreteria: Tel. 011.5082347– Fax 011.5082568*

## **EFFETTI COLLATERALI DELLA RADIOTERAPIA**

### ***ADDOME SUPERIORE***



Gli effetti della radioterapia nella maggior parte dei casi sono **acuti**, cioè tendono a comparire nelle ultime settimane di trattamento e si attenuano gradatamente nelle settimane successive.

La radioterapia è un trattamento loco-regionale, quindi gli effetti collaterali sono a carico dell'area trattata e la loro entità dipende dalla dose di radiazioni somministrata. Influiscono sull'entità degli effetti collaterali anche altri fattori, come l'età del paziente, le eventuali comorbidità, le eventuali terapie associate, l'atteggiamento psicologico nei confronti della malattia nonché una differente sensibilità individuale alle radiazioni. In realtà molti pazienti terminano il trattamento senza particolari disturbi mentre altri manifestano precocemente sintomi correlati al trattamento radiante.

Durante la prima visita, il paziente viene informato dal medico radioterapista circa gli effetti collaterali acuti e le eventuali sequele statisticamente più importanti e prevedibili sulla base della sede e del trattamento proposto.

Durante il trattamento può comparire un certo grado di **stanchezza**, legato anche all'impegno quotidiano del trattamento stesso. È consigliabile non sovraccaricarsi di impegni, anche se il mantenimento delle attività lavorative e delle normali abitudini di vita aiutano ad affrontare più serenamente il periodo della radioterapia.

La cute dell'area irradiata raramente tenderà ad arrossarsi.

Una **riduzione dell'appetito** rappresenta un effetto collaterale frequente durante un ciclo di radioterapia. È pertanto consigliabile fare piccoli "spuntini" nell'arco della giornata per prevenire eventuali perdite di peso ed arricchire la dieta con cibi che contengono molte proteine e, se necessario, verranno prescritti dal medico anche gli integratori alimentari.

In particolare, gli effetti collaterali all'irradiazione dell'addome superiore sono rappresentati principalmente da:

- \* **Nausea e vomito** questi disturbi insorgono con frequenza ed intensità molto variabile a seconda dell'area irradiata e delle sue dimensioni; a volte questi sintomi sono dovuti per lo più all'ansia e allo stress: cercate di rilassarVi il più possibile sia prima che durante la seduta di trattamento; qualora tali disturbi fossero molto intensi, si consiglia non solo di eseguire la seduta di radioterapia possibilmente a digiuno ma anche di non mangiare nelle due ore successive al trattamento; in ogni caso è sempre preferibile seguire una dieta leggera;
- \* **Diarrea** insorge per lo più dopo 3-4 settimane di trattamento ed ha una durata molto variabile; si consiglia di assumere molti liquidi e cibi ricchi di potassio

**Il medico radioterapista, che deve essere sempre tempestivamente informato degli eventuali disturbi che insorgono durante il trattamento, consiglia le norme igieniche e le terapie mediche di supporto opportune per ogni singolo caso.**