



***Il piacere della vita:
dall'intestino al cervello***

SABATO 28 SETTEMBRE 2019

“Salone Val Rosetta”
Piazza Padre Pio da Pietrelcina
CORTIGLIONE (AT)

PROGRAMMA PRELIMINARE



R A T I O N A L E

Fin dall'antichità l'argomento del **piacere** è stato trattato dai grandi filosofi del passato: Socrate (Bene-Virtù), Platone (Fede-Dio) e Aristotele (Piacere Fisico ma moderato, l'eccesso nella ricerca dell'utile o del piacere porta al vizio). Nel secolo scorso, Leopardi parte dal concetto che ogni uomo mira "al piacere, ossia alla felicità e il desiderio del piacere è infinito per durata (non si esaurisce finché non finisce la vita) e per estensione (il desiderio del piacere è inesauribile e quindi non possono esistere singoli oggetti che lo soddisfino)". I moderni neuroscienziati con l'aiuto della Pet, della Risonanza Magnetica Funzionale e del Tensore di Diffusione (DTI) sono riusciti addirittura a identificare dove si sviluppano le sensazioni del piacere (**Nucleo Accumbens** del Sistema Limbico), attraverso una complessa rete di neurotrasmettitori. Di pari passo, grazie agli studi di Ricercatori italiani (Gasbarrini, Barbara, Capurso ecc.) e stranieri sulla flora batterica intestinale, siamo giunti al Microbiota (**popolazione di microrganismi** che colonizza l'intestino) e Microbioma (**patrimonio genetico** posseduto dal microbiota). L'influenza del microbiota nella regolazione dell'**attività metabolica** è oggi riconosciuta con sempre più evidenze a supporto. Allo stesso modo, è stato scoperto anche un impatto del microbiota sugli **stati psicologici** per via dell'influenza sull'asse ipotalamo-ipofisi-surrene e sul sistema serotoninergico. Un'altra caratteristica del microbiota umano è il ruolo nello sviluppo del **sistema immunitario** durante la prima parte dell'infanzia e, di conseguenza, sullo stato di infiammazione del corpo. Il microbiota viene più o meno significativamente e rapidamente alterato da fattori esterni come la dieta, il tipo di parto o il tipo di microrganismi presenti nell'ambiente quotidiano. Da uno stato di equilibrio chiamato **eubiosi** si può quindi passare alla condizione contraria di **disbiosi**. È a quest'ultima che si deve l'aumentata incidenza di patologie metaboliche, cardiovascolari, infiammatorie, neurologiche, psichiche e oncologiche dette "**malattie del progresso**".

Oggi appare chiara l'importanza del microbiota nel mantenimento dello stato di salute dell'uomo. Dopo il concetto di "**Secondo Cervello**" di Gershon (1998) si sta facendo strada il concetto di "**Psicobiotica**" (Dinan 2013), cioè batteri con effetti positivi sulla salute mentale che possono modificare positivamente lo stato di piacere e di benessere mentale. Studi sperimentali hanno dimostrato che ceppi specifici di Bifidobacter, Lactobacillus o Bacteroides possono avere effetti positivi sul cervello e sul comportamento animale (Hsiao 2013). Inoltre, la relazione tra la dieta e l'asse microbiota-intestino-cervello è matura per lo sviluppo futuro di strategie terapeutiche per il trattamento di disturbi legati allo stress, trasformando l'antico adagio "mens sana in corpore sano" in "Intestino felice, mente felice".

PRESIDENTI DEL CONVEGNO

Bartolomeo Marino

Chirurgo, Primario Emerito di Chirurgia – Ospedale “Cardinal Massaia” Asti
Già Professore a contratto di Anatomia Umana e Fisiologia – Università degli Studi di Torino

Gianni Miroglio

Specialista in Chirurgia dell'Apparato Digerente ed Endoscopia Digestiva
Docente di Nutrizione Clinica all'Università degli Studi “Niccolò Cusano” – Roma

RELATORI E DISCUSSANT

Livio Berruti

Dottore in Chimica, Presidente Onorario ISEF Torino, Medaglia d'Oro Olimpiadi di Roma

Margherita Borsa

Biologa Nutrizionista, Nutrigenetista, Specialista in Igiene e Patologia Clinica, Perfezionata in Biologia Molecolare - Torino

Giuseppe Calcamuggi

Primario di Medicina Interna e Gastroenterologia, Clinica San Luca – Torino

Dindo Capello

Pilota ufficiale Audi - Tre volte vincitore della “24 ore di Le Mans”

Franco Correggia

Naturalista, Consulente Scientifico di Istituti e Centri di ricerca del settore biologico, eco-ambientale e biomedico, Saggista – Torino

Sergio Crotta

Primario Emerito Gastroenterologo - Ospedale di Aosta

Marco Devecchi

Professore Associato – Dip. di Scienze Agrarie, Forestali e Alimentari – Università degli Studi di Torino

Luca Dughera

Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva - Responsabile SSD Endoscopia Digestiva
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino – P.O. Molinette

Franco Fabbro

Professore Ordinario di Psicologia Clinica - Università di Udine

Giovanni Gasbarrini

Professore Emerito di Medicina Interna e Geriatria - Università Cattolica del S. Cuore di Roma

Mauro Mario Mariani

Specialista in Angiologia, Consulente Nutrizionista trasmiss. RAI 1 Linea Bianca, Libero Docente, Ascoli Piceno

Carolina Mosoni

Istituto di Medicina Interna e Gastroenterologia - Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, Università Cattolica del Sacro Cuore - Roma

Antonio Postiglione

Presidente ISEF – Torino

Carmelo Rizzo

Medico Nutrizionista, Presidente A.I.Nu.C., Responsabile Scientifico e Docente Master di 1° Livello in Nutrizione Clinica presso Università degli Studi “Niccolò Cusano” - Roma

Guido Saracco

Rettore Magnifico del Politecnico di Torino - Professore Ordinario di Fondamenti Chimici delle Tecnologie Socio dell'Accademia delle Scienze di Torino

Antonio Scalabrino

Medico Chirurgo Odontoiatra, Posturologo e Nutrizionista Clinico – Torino

PROGRAMMA



- 09.00** Inaugurazione e Saluto delle Autorità
- 09.20** Presentazione del Convegno
Bartolomeo Marino, Gianni Miroglio
- 09.30** Introduzione
Guido Saracco
- 09.40** Il microbiota intestinale: una nuova o un'antica conoscenza?
La sua funzione che le antiche Scuole Mediche ci hanno insegnato ad ascoltare, a nutrire correttamente, ad assistere e a rispettare, per mantenerci in buona salute ad ogni età
Giovanni Gasbarrini
- 10.40** La danza del benessere: la grande bellezza dell'essere donna tra energia, chimica e soma
Mauro Mario Mariani
- 11.10** Il microbiota intestinale: asse entero-cerebrale
Carolina Mosoni
- 11.40** Il benessere dipende dal nostro microbiota
Antonio Scalabrino
- 12.10** Quale ruolo ha il cibo sui nostri due cervelli
Carmelo Rizzo
- 12.40** Ruolo epigenetico del gene 5-HTT nell'intestino e nel cervello
Margherita Borsa
- 13.10** Discussant: *Luca Dughera*
- 13.20** Intervallo con degustazione della 'friciula corticellese'

PROGRAMMA

- 14.30** Vegetariani o carnivori. Cosa dice la scienza
Sergio Crotta
- 15.00** L'igiene del contadino all'inizio del secolo scorso
Giuseppe Calcamuggi
- 15.25** La qualità del paesaggio per il benessere delle persone e delle comunità
Marco Devecchi
- 15.45** Dai geni agli ecosistemi: flussi ciclici, equilibri dinamici, omeostasi e resilienza lungo le reti della vita
Franco Correggia
- 16.10** "Nulla di troppo": l'azione della psiche sul cervello
Franco Fabbro
- 16.40** Il piacere dello sport
Livio Berruti
- Introduce: *Antonio Postiglione*
- 17.10** Come un centesimo di secondo può renderti felice
Dindo Capello
- 17.30** Discussant: *Luca Dughera*
- 17.45** Conclusioni e verifica apprendimento
Chiusura del Convegno
Bartolomeo Marino, Gianni Miroglio
- 19.00** Cena 'corticellese'
- 21.30** Concerto di Giorgio Conte

INFORMAZIONI GENERALI



ISCRIZIONI

La partecipazione all'evento formativo è gratuita e limitata a n. 100 iscritti.

Si prega di confermare la propria adesione compilando la Scheda di Iscrizione online sul sito www.seleneweb.com oppure inviando alla Segreteria Organizzativa la Scheda di Iscrizione allegata.

L'iscrizione comprende:

- partecipazione ai lavori scientifici
- brunch
- cena 'corticellese'
- concerto

CREDITI ECM

L'evento formativo assegna **n. 7 crediti formativi ECM** per le seguenti figure professionali:

- Medico Chirurgo
- Psicologo
- Infermiere
- Biologo Nutrizionista
- Dietista
- Fisioterapista

SEDE CONGRESSUALE

Salone Val Rosetta - Piazza Padre Pio
Cortiglione (AT)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N. 804



SELENE Srl Eventi e Congressi

Via Medici, 23 - 10143 TORINO - Tel. 011 7499601 - Fax 011 7499576

Mail: selene@seleneweb.com - www.seleneweb.com

PATROCINI



COMUNE DI
CORTIGLIONE



POLITECNICO
DI TORINO



Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri di Asti



RINGRAZIAMENTI



COMUNE DI
CORTIGLIONE



PRO LOCO DI
CORTIGLIONE



Il Giornalino di Cortiglione
La bricula



Mario Fongo
"Il Panale"

CON IL SUPPORTO INCONDIZIONATO DI

