

TEMI DEI LABORATORI

IL CAFFÈ
DEI COME E PERCHÉ

Martedì
15.30 - 17.30.

Via della Cittadella 5

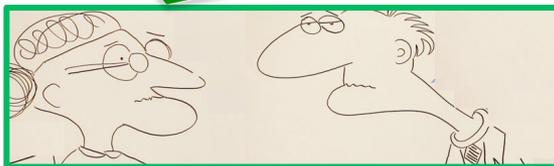
Curare benessere,
alimentazione e relazioni

Affrontare problematiche
della terza età

Superare le barriere
tecnologiche

Coltivare creatività,
cultura, sport e
volontariato

ISCRIVIAMOCI!!!



SEDE E DATE DEL CORSO
Martedì dalle 15.30 alle 17.30
Biblioteche Civiche Centrali di Torino
via della Cittadella 5, Torino

13 giugno 2017, 19 e 26 settembre, 3, 10, 17, 24 ottobre, 7, 14, 21, 28 novembre, 5 e 12 dicembre, 16, 23, 30 gennaio 2018, 6, 20, 27 febbraio, 6, 13, 20, 27 marzo, 17 aprile, 8 maggio (giornata conclusiva presso la Cascina Brero alla Mandria con camminata/biciclettata e incontro conviviale per raccogliere dai partecipanti valutazioni e suggerimenti in merito all'esperienza fatta).

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

011-4326307/ 011-4326377 lun-ven 9-13
enrica.favaro@unito.it

Sarà possibile completare l'iscrizione durante il primo incontro **MARTEDÌ 13 GIUGNO 2017**

<http://www.hu4a.it/progetti.html>
www.compagniademeiglioinsieme.com
<https://youtu.be/1EJw3eGF6fE>
<https://youtu.be/Nmf16uQHtA>
<https://www.youtube.com/watch?v=6M1XLASiQ5A>



#HACKUNITO



INCUBATRICE
per l'imprenditorialità
creativa e culturale

TERZO TEMPO

Un percorso formativo per
affrontare la terza età

Dottore, mi sento
incalzato dall'età
cosa posso fare?



TERZO TEMPO è ciò
che fa per lei!



*Cara amica, caro amico,
Come ciascuna fase della vita anche la terza età presenta luci ed ombre. Per viverla al meglio occorre imparare a conoscerla e a gestirla! Vi invitiamo a partecipare al percorso formativo TERZO TEMPO. Sviluppato nell'ambito dei progetti di Hackunito for ageing dell'Università degli Studi di Torino, in collaborazione con l'associazione di promozione sociale Compagnia dei Meglioinsieme, esso costituisce un valido aiuto "per affrontare la terza età."*

Il tuo medico

OBIETTIVO

Fornire alcuni strumenti conoscitivi ed operativi idonei a modificare in senso positivo atteggiamenti e comportamenti a quanti vivono con disagio l'idea della terza età.

DESTINATARI

Persone che si sentono motivate ad affrontare con consapevolezza, e non da sole, le svariate problematiche connesse alla terza età, e che si impegnano a seguire un percorso di formazione attraverso la partecipazione a conferenze, laboratori e attraverso un lavoro individuale.

ATTIVITÀ PREVISTE

FASE 1

-un incontro iniziale per illustrare il progetto e 5 sessioni di lavoro di gruppo guidate dai "personal trainer"

FASE 2

-15 incontri con esperti nelle diverse discipline aventi a che fare con le **p r o b l e m a t i c h e l e g a t e** all'invecchiamento

FASE 3

-n.5 incontri per conoscere le diverse strategie "anti-ageing" e scegliere, sulla base dell'interesse personale, una delle attività

COMITATO COORDINATORE

Direttore del progetto

Dott.ssa, Enrica FAVARO, Dipartimento Scienze Mediche, Università di Torino

Dott. Pietro Paolo RICUPERATI, esperto di formazione degli adulti e autore del volume "Breviario per una vecchiaia consapevole"

Prof. Lino GRANDI, Direttore dell'Istituto di Psicologia Individuale "A.Adler"

Dott.ssa Patrizia LUPARIA, coordinatrice del gruppo dei "personal trainer", Istituto "A.Adler"

Dott.ssa Daniela BOSETTO, professore di psicologia presso l'Università e-Campus

PRESIDENTE ONORARIO DEL PROGETTO

Prof. Ezio GHIGO, Direttore della Scuola di Medicina, Università di Torino

CONTRIBUTI SCIENTIFICI DI:

Prof. Franco Veglio, Prof.ssa Riccarda Granata, Dott.ssa Antonella Trombetta, Dipartimento Scienze Mediche, Università di Torino

Prof. Germano Paini, Progetto Innovazione e competitività, Università di Torino

Prof. Paolo Bertinetti, Prof.ssa Carmen Concilio, Dott.ssa Irene De Angelis, Dott. Pier Paolo Piciucco, Dipartimento

Lingue e Letterature Straniere, Università di Torino

Prof. Giorgio Roberto Merlo, Dipartimento di Biotecnologie Molecolari, Università di Torino

Prof.ssa Manuela Olagnero, Dipartimento di Culture, Politica e Società, Università di Torino

Dott. Lorenzo Denicolai, Cinedumedia, Università di Torino

Dott. Paolo Messina, Dott.ssa Cecilia Cognigni, Biblioteche civiche Torinesi

Prof.ssa Cristina Pronello, Dott. Cristian Camusso, Dott.ssa Valentina Rappazzo, Dott. Jean-Baptiste Gaborieau,, Politecnico di Torino

Dott. Marco Bazzani, Istituto Superiore Mario Boella

Dott.ssa Roberta Molinar, Progetto "Essere anziani a Mirafiori Sud"

Dott.ssa Elena Giacobino, Dott.ssa Chiara Ciminelli, Dott.ssa Francesca Perna, Sezione Didattica, Museo di scienze Regionali, Regione Piemonte

Prof.ssa Patrizia Catellani, Dott. Marro Bert, Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica di Milano

Dott. Matteo Moscatelli, Dipartimento di Sociologia, Università Cattolica di Milano

Dott.ssa Sarah Bigi, Dipartimento di Scienze Linguistiche, Università Cattolica di Milano

Prof. Caterina Casadio, Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale

Dott. Stefano Camanni, Arnica

Dott.ssa Roberta Molinar, Progetto "Essere anziani a Mirafiori Sud"

Rivista "Protagonisti in Piemonte", quadrimestrale di opinione e cultura del Coordinamento Piemontese delle

Università delle Terze Età

Dott.ssa Beatrice Mautino, dott. Vincenzo Guarnieri, Frame

Dott.ssa Elena Cristofori, TRIM

Frate Francesco Mazzon, Frati Minori del Piemonte

Dott.ssa Chiara Bardesono, Dott.ssa Amalia Destefanis,

Dott. Romano Ravazzani, Medici di Famiglia