

# A CHI É RIVOLTO

Il corso, condotto dall'Arteterapeuta Clinica Sabrina Cognolato, è rivolto a pazienti affetti da malattia oncologica, e ai loro familiari.

Sono previste due sedute laboratoriali separate (una dedicata ai pazienti, l'altra per i familiari) della durata di un'ora e mezza ciascuna, in programma nel medesimo giorno.

Il numero di partecipanti previsto è di 6/7 persone.

# LE DATE

**Gli incontri previsti sono 6** e si terranno nei seguenti giorni:

11-25 Ottobre 2017

8-15-22-29 Novembre 2017

1. Per i pazienti:

Ore 10 - 11.30

2. Per i familiari:

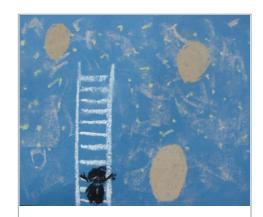
Ore 13.30 - 15

### Aula Pescetti

Polo Universitario (Piano Terra)

AOU San Luigi – Orbassano (TO)

Attività gratuita su iscrizione: telefonare allo 011 9026980 o scrivere una e-mail a ferraresi.f@libero.it



# LE FORME OLTRE IL CONFINE DEL VISIBILE



LABORATORIO PRATICO DI ARTETERAPIA





# COS'É L'ARTETERAPIA

L'arteterapia come disciplina attinge da una varietà di approcci teorici, come quello psicoanalitico, quello psicodinamico, quello cognitivista, quello gestaltico e, in generale, da tutti quegli approcci terapeutici che mirano a contattare e riconciliare i conflitti emotivi, alla promozione dell'autoconsapevolezza e al benessere psico–fisico.

L'arteterapia è impiegata da anni nelle istituzioni sanitarie che si occupano di riabilitazione, come mezzo terapeutico finalizzato al recupero e alla crescita della persona nella sfera emotiva, affettiva e relazionale.

È dunque un sostegno alla mediazione non verbale, che propone l'uso dei materiali artistici per favorire la consapevolezza di sé e per potenziare la capacità di fronteggiare situazioni di disagio e di stress. Attraverso l'uso dei materiali artistici, si favorisce il contatto con le proprie emozioni, ci si rilassa ma, allo stesso tempo, si acquisisce una maggiore comprensione di sé e della propria resilienza.

L'arteterapia è una specifica disciplina impiegata da anni nei paesi anglosassoni nelle strutture cliniche per dare sollievo ai pazienti oncologici e ai familiari. Essa contribuisce alla diagnosi, alla presa in carico e al trattamento del disagio psicologico e sociale.

#### Nell'orientamento di...

... Edith Kramer (artista e arte-terapeuta viennese, allieva di Friedl Dicker-Brandeis), l'arte come terapia viene concepita come mezzo di sostegno dell'Io ed espressione del Sé, in grado di favorire lo sviluppo di un senso di identità e promuovere una generale maturazione e integrazione.

L'intervento arte-terapeutico segue un percorso nel quale, all'interno di un luogo protetto, l'arteterapeuta prepara i materiali e l'ambiente con i quali il soggetto esprime con il disegno, la pittura o il modellare – contenuti personali, ricordi, sensazioni, sogni, desideri, emozioni. Attraverso il lavoro artistico la persona può così attuare un riconoscimento di sé e della propria presenza in grado di lasciare una traccia.

## La seduta si svolge in due fasi:

- Sperimentazione diretta dei vari materiali artistici finalizzata alla produzione di opere artistiche (disegno, pittura, scultura etc.) che portano i partecipanti a vivere un forte e concreto coinvolgimento fisico/emozionale (rilassante, eccitante, liberatorio...).
- Osservazione e intervento verbale sulle opere prodotte per individuarne il significato emozionale (inconscio); in questa fase l'esperienza viene mentalizzata e condivisa per favorire l'acquisizione di un nuovo livello di comprensione (di sé, degli aspetti relazionali).