Nuovi prodotti, nuovi servizi, nuovi modi di fare business: il cambiamento pervade le organizzazioni generando innovazione e crescita ma anche stress e tensioni.
Occorre fermarsi e riflettere su tempi e luoghi di lavoro, conoscere e comprendere i meccanismi biologici del nostro operare, comprendere la “chimica delle Persone” per migliorarne il benessere fisico e psicologico.
Alle organizzazioni è richiesta una nuova capacità di crescere e svilupparsi promuovendo e mantenendo un elevato grado di benessere biologico, psicologico e sociale, migliorando quindi la convivenza delle persone che vi lavorano.
AIDP tramite il gruppo di lavoro Neuroscienze da alcuni anni indaga queste dimensioni con un approccio concreto e di applicabilità aziendale, che illustrerà nella prima parte del convegno.
Nella seconda parte Eu-tròpia –società benefit - promuoverà pratiche di felicità, salute e benessere con esempi concreti e proposte di attivazione dei partecipanti.

**Programma:**

|  |  |
| --- | --- |
| **17.30** | Accoglienza e saluto (R.Mattio - Presidente AIDP Piemonte e Valle d’Aosta) |
| **17.45** | Presentazione del lavoro del Gruppo Neuroscienze (R.Bubbio ed E.Balocco - Consiglio Direttivo AIDP Piemonte e Valle d’Aosta) |
| **18.00** | Cronobiologia e Prestazione Lavorativa (S.Candeo - Praxi, M.Cialliè – HealthWay, A.Cicolin – Univ. di Torino, E.Mattio – IUSTO, C.Ghiglione - Lilly): |
|   | Cronobiologia e Neuroscienze |
|   | Cronobiologia e Lavoro |
|   | Cronobiologia e Benessere in azienda: l’esperienza di Eli Lilly |
| **18.40** | Happiness & Capability (R.Gallo, J.Gandolfo e S.Noemi Bonomi - Eu-tròpia) |
|   | La scienza della felicità |
|   | Psicologia Positiva |
|   | Benessere mente-corpo |

**Modera G.Barbero (Consiglio Direttivo AIDP Piemonte e Valle d’Aosta).**

In chiusura aperitivo di networking con possibilità di incontrare e interagire con i relatori.

Per i non Soci AIDP è richiesto un contributo di € 10.00 da pagare in loco a favore dell’attività istituzionale di AIDP Gruppo Piemonte e Valle d’Aosta