

COMUNICATO STAMPA

Torino, 6 febbraio 2018

LIBERI DI SCEGLIERE, PER MIGLIORARE L'ALIMENTAZIONE A SCUOLA

“Liberi di scegliere” è un progetto ideato un paio di anni fa dalla Città Metropolitana di Torino, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico territoriale, con il DoRS-Centro di Documentazione Regionale per la Promozione della Salute della Regione Piemonte e con la Consulta provinciale degli studenti. “Liberi di scegliere” è nato nel quadro del più complessivo progetto strategico “Nutrire Torino Metropolitana” lanciato dalla Città Metropolitana e dall'Università di Torino per rendere accessibile e diffusa la qualità quotidiana del cibo (“buona, sana, pulita e giusta”).

“Liberi di scegliere” coinvolge, in due diverse fasi temporali, **nove istituti secondari del territorio metropolitano torinese** (Gramsci di Ivrea, Ferrari di Susa, Norberto Rosa di Bussoleno, Einstein, Beccari, Colombatto, Agnelli, Giolitti e Sella Aalto Lagrange di Torino) ed ha come obiettivo la **risrittura dei capitolati d'appalto dei bar e dei distributori di cibo e bevande all'interno delle scuole partecipanti**.

I ragazzi e le ragazze, grazie alla guida dei loro insegnanti, formati da esperti coordinati dalla Città metropolitana, sono partiti dall'**analisi della qualità dei prodotti offerti dalle macchinette distributrici di cibi e bevande** all'interno delle scuole. In molti casi si sono resi conto che c'era molto da migliorare, sia sul piano della **qualità nutrizionale** e della **sostenibilità dei prodotti**, sia per quanto riguarda gli **imballaggi**, che spesso rappresentano una fonte di **spreco** e di **danno ambientale**. Alcuni dei capitolati sono stati modificati, altri sono in fase di revisione, con la partecipazione dell'intera comunità scolastica. Il progetto ha anche rappresentato un importante momento didattico di **appropriazione degli strumenti cognitivi e delle conoscenze che permettono di essere liberi e consapevoli nelle scelte**, al di là del risultato sotto il profilo della creazione di salute e benessere per la scuola. In alcune scuole il progetto educativo è stato oggetto di **percorsi di alternanza scuola-lavoro coordinati dalla Città Metropolitana di Torino**.

La seconda fase del progetto è stata presentata il 23 gennaio scorso nell'aula magna dell'Istituto Avogadro di Torino. Le scuole presenti hanno potuto usufruire di uno spazio per l'esposizione dei lavori svolto in classe e per il confronto con gli studenti degli altri istituti. Al termine dell'assemblea plenaria, gli studenti hanno partecipato a lavori di gruppo, che avevano per tema l'**osservazione delle etichette alimentari**, l'**analisi degli ingredienti utilizzati da snack e bevande delle “macchinette”** e lo studio del problema dei **rifiuti prodotti dai distributori**.

AREA RELAZIONI E COMUNICAZIONE

Servizio Comunicazione istituzionale e informazione

Via Maria Vittoria, 12 - 10123 Torino - tel. 011-8612102 / 8612103 – e-mail stampa@cittametropolitana.torino.it

www.cittametropolitana.torino.it / www.torinometropoli.it